

## Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 9 Uhr - 21.30 Uhr

Samstag und Sonntag: 10 Uhr - 18 Uhr

*Änderungen vorbehalten!*

## VIVA VITA

### Fitness & Wellness

Günter Guggenberger

Förgenthalstraße 3

83308 Trostberg

Tel. 08621 - 8 06 52 34

Fax 08621 - 8 06 52 35

[vivavita@fitnessundbusiness.de](mailto:vivavita@fitnessundbusiness.de)

[www.fitnessundbusiness.de](http://www.fitnessundbusiness.de)



*Ihr Partner, wenn es um  
Gesundheit und Fitness geht.*

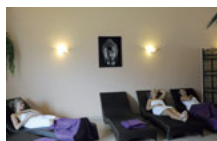
© Obergöbner Druck - Töging - 08631/309063

*Intelligenz  
ist die Bereitschaft,  
in seine  
Gesundheit zu investieren.*

(G. Guggenberger)

## Auf 800 qm finden Sie:

- Fitnessgerätepark
- Cardibereich
- Große Fitnesstheke
- 2 Kursräume für Hot Wheel und Aerobic
- Modernes Sonnenstudio (UVSV-zertifiziert)
- Großzügiger Sauna- und Ruhebereich (donnerstags ganztägig Damensauna)
- WLAN kostenfrei



Sie werden betreut von staatlich anerkannten Fitnesstrainern, Sportrehabilitationstrainern, Cardiotrainern, ausgebildeten Hot Wheel- und Kurstrainern, Ernährungsexperten, Yoga-Lehrern und Rückenschullehrern.

Solarium Turbo Profigeräte

5:30 Minuten

2,- €

## Mitgliedsbeiträge

Unsere Beiträge beinhalten das Gerätetraining, Cardiotraining, das gesamte Kursangebot und Sauna (ausgenommen Gerätetarif).

Tarif (pro Person und Monat)	3 Mon.	6 Mon.	12 Mon.
Standard	68 €	61 €	55 €
Schüler/Student/ Azubi	47 €	39 €	34 €
Partner-/Familientarif pro Person	64 €	55 €	49 €
Tagestarif bis 16 Uhr + Wochenende	59 €	50 €	45 €
Geräte-/Cardiotarif (ohne Kurse, ohne Sauna)	–	–	29,90 €

Trainereinweisung mit Erstellung eines individuellen

Trainingsplanes bitte mit Anmeldung!

Kosten: 20 €

(Erstattung bei Abschluss einer 6- bzw. 12-Monats-Mitgliedschaft)

Die Mitgliedskarte wird Eigentum des Mitglieds und kostet einmalig 10,- €

## Empfehlung

Betreuungspauschale für regelmäßige, zielorientierte Trainingsplanung

halbjährlich 19 €

Gesundheits- und Fitnesscheck mit Laktatdiagnostik

pro Diagnostik 99 €

Unseren aktuellen Kursplan

können Sie downloaden unter [www.fitnessundbusiness.de](http://www.fitnessundbusiness.de)

(Änderungen vorbehalten)

