

## Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 9 Uhr - 21.30 Uhr

Samstag und Sonntag: 9 Uhr - 18 Uhr

Zutritt nur mit Mitgliedstransponder.

Änderungen vorbehalten,

## VIVA VITA

### Fitness & Wellness

Günter Guggenberger

Förgenthalstraße 3

83308 Trostberg

Tel. 08621 - 8 06 52 34

[vivavita@fitnessundbusiness.de](mailto:vivavita@fitnessundbusiness.de)

[www.fitnessundbusiness.de](http://www.fitnessundbusiness.de)



*Ihr Partner, wenn es um  
Gesundheit und Fitness geht.*

*Intelligenz  
ist die Bereitschaft,  
in seine  
Gesundheit zu investieren.*

(G. Guggenberger)

## Auf 800 qm finden Sie:

- Fitnessgerätepark
- Cardiobereich
- 2 großzügige Kursräume, gut belichtet und belüftet
- Alle unsere Kurse finden mit ausgebildeten und lizenzierten Trainer/innen statt. (Live-Kurse)
- Modernes Sonnenstudio (UVSV-zertifiziert)
- Finnische Sauna
- WLAN kostenfrei
- Kostenlose Studio-App für Kursanmeldungen, über 2000 Fitness-Übungen und vieles mehr,
- Sie werden betreut von staatlich anerkannten Fitnesstrainer/innen und ausgebildeten Kurstrainer/innen,



Solarium Turbo Profigeräte  
5:30 Minuten

2,- €

## Mitgliedsbeiträge

Unsere Beiträge beinhalten das Gerätetraining, Cardiotraining und das Kursangebot (ausgenommen Gerätetarif).

Tarif (pro Person und Monat)	6 Mon.	12 Mon.
Standard	61 €	55 €
Schüler/Student/ Azubi	39 €	34 €
Partner-/Familiararif pro Person	55 €	49 €
Tagestarif bis 16 Uhr + Wochenende	50 €	45 €
Geräte-/Cardiotarif (ohne Kurse, ohne Sauna)	–	29,90 €

Der Mitgliedstransponder wird Eigentum des Mitglieds und kostet einmalig 15,- €

**Trainereinweisung** mit Erstellung eines individuellen Trainingsplanes bitte mit Anmeldung! Kosten: 20 €  
(Erstattung bei Abschluss einer 6- bzw. 12-Monats-Mitgliedschaft)

### 10er Karten

10er Karte Kurse	85 €	
10er Karte Sauna	85 €	
10er Karte Fitness	85 €	
10er Karte Fitness/Kurse/Sauna	110 €	

## Empfehlung

Betreuungspauschale für regelmäßige, zielorientierte Trainingsplanung halbjährlich 19 €

### Unsere aktuellen Kursplan

können Sie downloaden unter [www.fitnessundbusiness.de](http://www.fitnessundbusiness.de)  
(Änderungen vorbehalten)

